



Pan de Vida
COLOMBIA

Fundamentos para Productividad

PLANEACIÓN EFECTIVA

"Toda empresa tiene por fundamento planes sensatos", Pr. 24:3

Qué es

Existe la idea generalizada de que una buena idea puede valer millones de dólares. Eso puede volverse realidad siempre y cuando exista un plan para desarrollarla. De hecho, la idea puede valer mucho dinero pero perderá su valor si no hay un plan que se ejecute para volverla realidad y obtener el resultado que se espera.

La vida es muy bella cuando sabemos para dónde vamos, cómo podemos llegar y cuándo estamos caminando hacia nuestro destino. Alguien afirmó que debemos vivir cada día como si fuéramos a morir mañana y planear la vida como si fuéramos a vivir cien años.

Hay una ley de la vida que tiene una gran contundencia: Si no planificamos nada, nada sucede. Para poder hacer algo en la vida, necesitamos tener inspiración, pero si no sabemos qué hacer ni para dónde ir, no podemos imaginar el futuro ni pensar con claridad lo que queremos para nosotros, para la comunidad, para quienes amamos y para nuestras empresas y sociedades.

Ingredientes

Las personas que habitualmente planean tienen unos elementos en común:

1. Tienen una **visión**.
2. **Escriben** un plan.
3. Fijan sus **objetivos**.
4. Alcanzan sus objetivos y **evalúan sus avances**.
5. Tienen éxito; cuando no lo logran, pueden precisar qué falló o qué no hicieron y lo intentan de nuevo.

Planear es similar a saber apuntar y dar en el blanco. Al fijarnos metas bien diseñadas, prácticamente, dirigimos y seguimos el curso del plan. Nuestra mente, enfocada hacia

el objetivo, alcanza entre el ochenta y cinco y noventa por ciento de efectividad.

Puede ocurrir que por momentos perdamos el control y que las cosas no funcionen bien. Entonces tenemos que examinarnos y concluir que de pronto, esta falta de control se deba a que estamos haciendo parte de planes ajenos por carecer de un plan propio.

Sin un plan, simplemente respondemos a situaciones a medida que estas se presentan. Si no tenemos un plan para nuestra vida posiblemente nos convertiremos en parte del plan de alguien.

Beneficios

Muy pocas cosas se logran hacer sin una visión del futuro y sin un plan sobre cómo cristalizar ese futuro. Al planear se obtienen ventajas como:

- **La vida deja de ser rutinaria.** Si hacemos de la vida un juego planificado y una estrategia en nuestra mente, nos divertiremos. La emoción que causa el plan se convierte en el centro de atracción, lo que nos permite cada vez alcanzar mayores niveles de logros.
- **Ordenamos nuestra vida,** porque le damos sentido y la podemos encaminar hacia aspectos más interesantes y constructivos.
- **Podemos medir nuestro progreso** y el plan se convierte en las reglas a seguir y en un juego con responsabilidades propias.
- **Asumimos la actitud de gente efectiva.** Simplemente porque ahora sabemos dónde está la canasta para encestar o el arco para lograr los goles. De hecho, si no sabemos para dónde ir cualquier camino puede servir.

Pasos a seguir

- 1. Tenga una visión,** para que su mente se enfoque hacia un objetivo. Si tiene una visión, esta enfoca las posibilidades en su elección y en lo que usted quiere. Así, toda su energía y todos sus esfuerzos se dirigen hacia lo que está buscando. La visión es la base de la planeación.
- 2. Explique su misión.** La misión es el propósito de su vida. Cuando tenga claridad de su propósito, conviértalo en parte de la vida misma. Es lo que tiene que hacer para conseguir la visión.
- 3. Tenga una estrategia** para saber cómo va a lograr materializar su plan. Las estrategias le facilitan llegar a su destino porque la visión se despierta y se anima. Recuerde que los buenos planes están provistos de objetivos a corto y a largo plazo, e incluyen datos de tiempo, lugar y fecha de resultados.

4. Responda las preguntas fundamentales de la planeación:

- **¿Se puede lograr?** Lo que usted pretende debe ser viable y realista. Cada día levántese pensando en qué va a lograr como parte de su plan.
- **¿Podré mantener lo que he logrado?** Asegúrese que cada paso que da lo puede conservar para consolidar su meta.
- **¿Qué efecto tendrá en mi familia y mis amigos?** Ya que todo tiene un costo, planificar de manera sensata exige considerar con anticipación estos costos. Prevea el efecto que su plan puede causar en las relaciones familiares y de amistad. Sobre todo, decida si el costo es mayor de lo que puede usted "pagar".
- **¿Qué llegará a ser al final del proceso?** Un viejo dicho reza: "El dinero solamente nos hace más de lo que ya somos". Al elaborar sus planes y fijar sus metas reflexione si sus actuales hábitos están equivocados y si debe cambiarlos. Procure siempre actuar desde un conjunto de valores que produzcan buen carácter. A veces nos encontramos con personas que por conseguir algo hacen lo que sea y, al obtenerlo, no modifican sus malos hábitos.

No todo lo que planeamos se cristaliza. Pero podemos medir los resultados de acuerdo con nuestros estándares. Y, si es necesario, los podemos reajustar de manera más realista. Esto es planear sabiamente.

Toda planeación debe estar aterrizada en tiempos reales, constantes y concretos durante el día o la semana hasta asegurar lo que queremos.

La agenda de una persona efectiva debe estar llena semanalmente en un 80 por ciento con las actividades que considera indispensables para llevar a cabo sus metas; el 20 por ciento restante, debe estar abierto para las eventualidades y lo urgente. De esta manera, se vive con un propósito en mente y una satisfacción con las labores diarias.

Un refrán antiguo dice que los cementerios son los lugares más ricos sobre la tierra, porque están llenos de grandes sueños que nunca se llevaron a cabo, nunca fueron acompañados por un plan y una ejecución.

Todo propósito en la vida debe ir acompañado por un plan que se ejecute. Los planes son como el tren de aterrizaje de los sueños, sin su ejecución quedarán en el aire.

Cuadro de acción

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué no se calificó con 10? <i>(apóyese en la sección Ingredientes)</i>										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación? <i>(apóyese en la sección Beneficios)</i>										
Tarea - aplicación <i>(apóyese en la sección Pasos a seguir)</i> ¿Qué va a hacer? ¿Con quién? ¿Cuándo?									Cumplí	
									No Cumplí	
Lea diariamente este principio										
	<i>Control diario de lectura</i>									
	L	M	M	J	V	S	D			