



Fundamentos para Dominio Propio

PARÁMETROS Y EXPECTATIVAS

"El Rey se regocija en los siervos que saben lo que hacen; pero se enoja con los que causan dificultades", Pr. 14:35

Qué es

Solamente podremos servir a alguien si es claro en sus expectativas. Estas expectativas están delineadas dentro de unos objetivos y parámetros que, al conocerlos, dan una noción clara de qué hacer y una libertad para moverse dentro de esos lineamientos.

Este principio se aplica en cualquier tipo de relación, sea familiar, laboral o social. Una visión sin parámetros es como una corriente de agua sin un canal que la encause y que sirva para utilizarla. Un hijo sin parámetros, un estado sin normas, un trabajo sin metas, terminan en caos, anarquía y autodestrucción.

Ingredientes

En las personas que establecen parámetros claros y que los respetan en los demás, encontramos que:

1. Suministran normas específicas a quienes los rodean, acompañadas de una clara descripción de funciones y metas.
2. Enriquecen sus relaciones porque la gente que los rodea sabe siempre a qué atenerse.
3. Los subordinados pueden medir su desempeño de acuerdo a los parámetros establecidos.
4. Su liderazgo es respetado porque comunican claramente sus objetivos y propósitos. Es más, si alguien no estuviera de acuerdo con ellos, las personas que caminan en este principio son respetadas solo por su capacidad para establecer límites.
5. El trabajo se convierte en un juego, porque al medir el desempeño de acuerdo con las expectativas, ambas partes

entienden el propósito de las metas y se puede formar un equipo.

6. Edifican una disciplina basada en parámetros establecidos. Es un hecho de la naturaleza humana: se disfruta mucho más lo que se hace si se sabe qué esperar de cada labor, de cada meta, de cada quien.

7. Generan credibilidad ya que se vuelven predecibles en su comportamiento evitando el juego de las adivinanzas y de la inseguridad.

Beneficios

Los parámetros son instrumentos de medición, su función consiste en establecer también límites y fronteras específicos. Nos permiten entender de qué manera podemos desarrollar una idea o bajo qué normas debemos operar en una situación.

Los parámetros regulan el comportamiento esperado de alguien y permiten saber a qué atenerse frente a las personas o a las situaciones. Como tales, no son una ley absoluta.

Solo podremos complacer a alguien si conocemos sus expectativas, sus límites y la forma de hacer las cosas. Esto es conocer sus parámetros.

- Los parámetros nos indican que existe un orden establecido en la vida, la familia, los negocios y el gobierno.
- Las personas respetarán sus límites, la intimidad de los demás y sabrán valorar su mundo interior y el de las otras personas. Debemos proyectarnos hacia la gente abierta y transparentemente diciéndoles "Quiénes somos, qué somos, por qué somos lo que somos y qué esperamos de ellos". De esta manera establecemos los parámetros

correctamente y los demás podrán decidir si quieren tomar parte o no.

- La gente logrará el auto-gobierno al conocer los parámetros, pues estos son la base para su autorregulación.

Pasos a seguir

Aprender a desarrollar y establecer parámetros implica:

- 1. Preguntarse continuamente si sus expectativas son muy altas o quizás irreales;** deben estar elaboradas con sentido común. Una buena medida es evaluarlas para establecer un punto común frente a los demás.
- 2. Establecer parámetros amplios que den libertad de acción.** Es importante que se les permita a las personas tomar ciertas decisiones por sí mismas. Evite hacerlo por ellas.
- 3. Acostumbrarse a ser claro en lo que espera y en qué plazos de tiempo;** también en indicar formas y en invitar a probar otras. Si usted delega o deja que otros hagan cosas por usted, recuerde que estar criticando todo cuanto hacen, acabará con la creatividad. De hecho, observar a alguien constantemente enloquece a cualquiera. Así no conservaremos ninguna relación, ni favoreceremos el desarrollo de los demás. Piense en su cónyuge, hijos, asociados o subalternos.
- 4. Ser correcto al establecer, aplicar y seguir parámetros.** Asegúrese que está exigiendo o haciendo las cosas dentro de lo convenido y de acuerdo con los principios universales.

Si queremos participar en el juego de la vida y ayudarle a la gente a tener visión, tenemos que informarle lo que esperamos. Si somos quienes los seguimos, debemos preguntar hasta conocerlos y respetarlos si vamos a trabajar bajo su autoridad.

En particular, en nuestras familias los niños no podrán obedecer y mucho menos disfrutar la vida si no conocen nuestras normas y propósitos. No podemos olvidar que todo comienza en casa.

En un jardín infantil se hizo el siguiente experimento: Se ubicó un grupo de niños dentro de una gran arena rodeada de una cerca de madera. Al dejarlos solos se les indicó que podían jugar toda la mañana, con la

única condición de no salirse de la cerca; los niños estuvieron jugando felices y contentos y lo máximo que llegaron fue a montarse encima de la cerca.

Al otro día repitieron la prueba pero sin cerca ni límites.

El resultado fue diferente: aunque los niños se ubicaron dentro de la arena, manifestaron temor, ausencia de libertad y de confianza para jugar.

El experimento aclara la importancia de este Principio Universal para toda comunidad o proyecto. Los parámetros dan seguridad y confianza. Establecerlos y estar seguros de conocerlos es esencial para todo proyecto y relación interpersonal.

Cuadro de acción

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué no se calificó con 10? <i>(apóyese en la sección Ingredientes)</i>										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación? <i>(apóyese en la sección Beneficios)</i>										
Tarea - aplicación <i>(apóyese en la sección Pasos a seguir)</i>										
¿Qué va a hacer?										
¿Con quién?										
¿Cuándo?										
Lea diariamente este principio										
		Control diario de lectura								
	L	M	M	J	V	S	D			