



Pan de Vida
COLOMBIA

Fundamentos para Dominio Propio

PACIENCIA

"Ten paciencia y triunfarás, pues la lengua suave puede quebrantar duros huesos", Pr. 25:15

Qué es

Todo tiene su tiempo bajo el sol. Reconocer esos tiempos es un arte y una ciencia que pocos se toman el trabajo de profundizar.

Cuando logramos identificar los tiempos apropiados obtenemos mejores resultados y podremos evitar muchos problemas en la vida.

Vivimos en una sociedad de la rapidez: comidas rápidas, cajeros automáticos, autopistas virtuales; creemos y actuamos como si todo funcionara así. Sin embargo, la vida y la naturaleza nos enseñan que existen procesos en los que el tiempo y la espera son importantes.

Cuando pasamos por encima y atropellamos esta realidad, podemos dañar el necesario proceso de madurez de las personas, las relaciones, los negocios y de la misma naturaleza.

Tener paciencia significa que esperamos el momento para actuar. Hay que entender que se debe esperar la estación adecuada y un tiempo en el ambiente para adelantar ciertas acciones.

Las personas de carácter reconocen las estaciones en sus vidas, en las vidas de otros, en sus negocios, etc., lo que les permite dar lugar a los cambios en el tiempo.

Estamos hablando sobre la autorregulación. Paciencia es elegir, es mantener la paz y, a la vez, calmar los temores de otros.

Ingredientes

En las personas pacientes se ven tres cosas básicas:

- 1. Manifiestan autocontrol.** Cuidan especialmente sus reacciones en los momentos más difíciles. Ven que determinadas situaciones necesitan tiempo para producir cambios o resultados. Para lograr algo, avancemos con cautela.
- 2. Son comprensivas.** Escuchan para asegurarse que comprenden. Disciernen sobre cómo sortear determinadas situaciones porque saben que esta práctica es parte de la paciencia.
- 3. Actúan con sabiduría.** Eligen controlar el ritmo de sus pasos y calman los temores de otras personas involucradas. También dan buenos consejos.

Beneficios

La paciencia es un principio malentendido en la vida actual porque muchas personas creen que es una forma de aplazar los asuntos, las decisiones y de aguardar que las cosas vuelvan a su curso. Sin embargo, ser paciente trae los siguientes beneficios:

- Se aprende a identificar los momentos apropiados y los inapropiados para sortear situaciones.
- Se sabe cuándo esperar y cuándo no.
- Según el estado de ánimo de una persona, de un empleado o de un equipo, se sabe si se entra a

corregir o no. Un momento puede ser el correcto o el incorrecto para tratar una situación.

- Hay ocasiones en que sabemos las respuestas, pero no podemos decir lo que debiera decirse a causa del ambiente existente.

Pasos a seguir

- 1. Aprenda que hay un momento apropiado para manejar cada asunto.** El "ahora" no siempre es el momento adecuado. Los problemas no se pueden arreglar siempre de manera inmediata.
- 2. Deje madurar los problemas.** Si los atacamos prematuramente, lo que hacemos es desgastarnos a nosotros y a otras personas. A veces por querer resolver un problema, lo empeoramos.
- 3. La paciencia prepara su corazón para sortear mejor los problemas.** Sobre todo en aquellos en los que nos sentimos acalorados, enojados o fuera de nosotros mismos. Si dudamos un poquito, esperemos un poquito. La persona impulsiva muchas veces causa daño y hiere. Tan solo cinco segundos, algunas veces, significan mucho porque tomaremos mejores decisiones y más apropiadas.
- 4. Logre con paciencia que las cosas se hagan.** La paciencia ejercida correctamente nos hace bien, podemos trabajar con ella y otros pueden trabajar con nosotros.

Un viejo proverbio dice: "Cuando el estudiante esta listo aparece el maestro". Significa que hay un tiempo en que la persona se halla mentalmente dispuesta para aceptar y relacionar lo que se le enseña.

Hacerlo antes es inútil porque solo recibiremos argumentos. En ocasiones nuestra paciencia se manifestará "teniendo que esperar hasta el final para ver quién tiene razón".

Debemos aceptar que se necesita tiempo para el desarrollo de las personas. Hay que aprender a empujar y a halar.

En el ámbito familiar el asunto es aún más crucial. Una de las razones por las que muchas personas pierden a su familia es porque no imparten a sus miembros tales prácticas y enseñanzas acerca de la necesidad de ser pacientes. Sencillamente arremeten como toros y no comunican.

Si no practicamos la virtud de la paciencia seremos arrogantes, opresores y ahogaremos y apagaremos a la gente. No tener paciencia cuesta mucho más de lo que podemos imaginar, pues contraviene lo que así está dispuesto.

Le ha costado a muchos niños su desarrollo, a muchos trabajadores su estancamiento y frustración, a muchos negocios su cierre y a muchas buenas relaciones su terminación. Saber distinguir los momentos es virtud de las personas sabias.

Cuadro de acción

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué no se calificó con 10? <i>(apóyese en la sección Ingredientes)</i>										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación? <i>(apóyese en la sección Beneficios)</i>										
Tarea - aplicación <i>(apóyese en la sección Pasos a seguir)</i> ¿Qué va a hacer? ¿Con quién? ¿Cuándo?									Cumplí <input type="checkbox"/>	No Cumplí <input type="checkbox"/>
Lea diariamente este principio	L	M	M	J	V	S	D	<i>Control diario de lectura</i>		