



**Pan de Vida**  
COLOMBIA

# Fundamentos para Dominio Propio

## MORALIDAD

*"La buena influencia de los ciudadanos justos hace prosperar la ciudad, pero la decadencia moral de los malvados la lleva cuesta abajo", Pr. 11:11*

### Qué es

La moralidad es clave para el éxito de una sociedad. Sin patrones de moral que regulen el comportamiento, el autocontrol individual no existiría. En una palabra, sin los estándares morales la sociedad no podría funcionar apropiadamente.

Cada especie fue creada con comportamientos fijos para su cabal funcionamiento. En el caso de los animales, estos poseen un marco de acción definido que es suficiente para encarar las situaciones para su supervivencia. Este marco es el instinto.

A diferencia de los animales, el ser humano posee el don de razonar. Esta capacidad le permite conocer, entender y seguir valores que determinan las consecuencias de sus acciones.

Aparte de la razón, el ser humano dispone de dos códigos para regirse en la vida: el primero es la conciencia, es decir, el sentido de lo que es correcto y lo que es incorrecto; el segundo lo constituyen los Mandamientos y los Principios Universales.

### Ingredientes

Cuando observamos la conducta de las personas que actúan en forma moral encontramos lo siguiente:

**1. Son transparentes** y no tienen problema para mirar a las personas a los ojos porque su conciencia está tranquila.

**2. No se sienten incómodos o culpables al hablar de códigos éticos – morales.** Los Mandamientos y los Principios Universales nos enseñan cómo debemos construir buenas relaciones con los demás y crear y sostener una sociedad con buena moral. Los primeros beneficiados somos nosotros mismos. Comprender y vivir de acuerdo a los principios no es asunto de una religión o de ideología, sencillamente se trata de construir una vida y comunidad sanas.

### Beneficios

Al tener una noción clara de la moralidad:

- **Se actúa por convicción dentro del patrón diseñado.** Este patrón son los Mandamientos y los Principios Universales, que constituyen nuestro código de conducta apropiada.
- **La vida funciona correctamente.** Porque actuamos dentro de unas pautas claras. Lo contrario sucede, al llenarnos de deseos egoístas y justificaciones humanas, tomamos decisiones inmorales.
- **Se auto-regula la mente y se canaliza la creatividad y la imaginación.** Todo lo creado tiene un sistema que lo autorregula, de lo contrario se autodestruye. Cuando la mente no posee unos límites puede llevarnos a situaciones por fuera de la buena moral y además, autodestruirnos. El conocer y guiar nuestro comportamiento por los Mandamientos y Principios Universales nos detiene de hacer lo incorrecto y nos canaliza en la autopista de los logros, la integridad, la satisfacción y la paz.

# Pasos a seguir

## 1. **Alimente su mente con los Principios Universales.**

Como el ser humano es libre en sus pensamientos, necesita alimentar su conciencia con los principios universales. De otra forma, sus comportamientos son dominados por impulsos, deseos y las justificaciones humanas.

**2. Evite distorsionar los valores.** Con la conciencia apoyada en justificaciones humanas puede llegar a invertir los valores y considerar que lo malo es bueno y lo bueno es malo. La conciencia debe ser alimentada y estructurada con los Mandamientos y los Principios Universales porque estos detienen las justificaciones humanas, le dan cauce y mantienen firme la conciencia para que usted pueda actuar moralmente.

**3. Acepte y sea sincero.** Exponga sus intenciones frente a los Principios Universales; si pasan la prueba, son morales. Recuerde que la repetición de acciones correctas genera una sensibilidad especial para los actos morales. Por el contrario, la constante

práctica de acciones incorrectas endurece el corazón y nos va alejando de la moral, de las personas y de nuestros propósitos.

**4. Siga una moralidad que tenga que ver con justicia para ambas partes y que se rija por un código de lo correcto y lo incorrecto.** El precepto más claro para ser justo es: "No hagas a otros lo que no quieres que hagan contigo". No es una sugerencia, es un deber.

**5. Diferencie entre lo legal y lo moral.** Algunas personas creen que cualquier cosa, por ser legal, es moral. Las leyes deben estar subordinadas a los Principios Universales. El aborto y la dosis personal en el consumo de narcóticos pueden ser legales, pero no son de buena moral. Lea, investigue y descubra dónde se halla la ley moral.

**6. Desarrolle su sentido común.** La mayoría de los valores morales son asunto de sentido común. Use la razón para encontrar el "por qué" necesita los Principios Universales. Enséñeles a otros, en especial a los niños a usar el sentido común.

## Cuadro de acción

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
¿Por qué no se calificó con 10? <i>(apóyese en la sección Ingredientes)</i>										
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación? <i>(apóyese en la sección Beneficios)</i>										
<b>Tarea - aplicación</b> <i>(apóyese en la sección Pasos a seguir)</i>									Cumplí	
¿Qué va a hacer?									<input type="checkbox"/>	
¿Con quién?									No Cumplí	
¿Cuándo?									<input type="checkbox"/>	
Lea diariamente este principio	<i>Control diario de lectura</i>									
	L	M	M	J	V	S	D			