



**Pan de Vida**  
COLOMBIA

# Fundamentos para Productividad

## METAS

*"Debemos hacer planes confiando en que Dios nos dirija", Pr. 16:9*

## Qué es

Para tener éxito necesitamos trazar objetivos claros a corto, mediano y largo plazo. Las metas son objetivos a corto plazo y son puntos que marcan el rumbo a lo largo del camino hacia el objetivo final. Las montañas más elevadas del mundo han sido conquistadas paso a paso.

Todo lo que hacemos en la vida debemos hacerlo basados en metas. Para ello, en primera instancia, debemos estudiar estrategias que se fijan a corto plazo dentro de un plan. El plan es el bosquejo global de los objetivos que deseamos alcanzar. Las estrategias hacen referencia a la manera como debemos llegar a nuestro destino.

Debemos entender que las cosas no ocurren por sí solas. Podemos soñar con muchas posibilidades y tener muchos propósitos, pero no serán posibles a menos que diseñemos un plan que especifique cómo lograrlo y que contenga metas diarias, semanales y mensuales.

## Ingredientes

Las personas que saben planear sus vidas actúan siguiendo unos comportamientos:

1. **Escriben.** Se fijan tareas con fecha de terminación.
2. **Enfochan su mente en las metas** que establecen.
3. **Revisan diariamente** su progreso.
4. **Sus planes son flexibles** por si hay necesidad de replantear alguna meta; hacen los ajustes necesarios.

5. **Actúan de acuerdo con los Principios Universales** en el transcurso del desarrollo del plan.

6. **Hacen lo correcto** y construyen sus metas y estrategias teniendo en cuenta dichas leyes.

## Beneficios

El trazar metas representa aspectos muy concretos e importantes:

- **Lograr una vida y un futuro emocionantes** porque podemos comprobar que nos dirigimos hacia donde deseamos.
- **Alcanzar propósitos y objetivos concretos**, con lo cual podemos aumentar nuestra valía y sentirnos felices y realizados, incrementando así nuestra autoestima.
- **Aumentar el control** sobre la vida y tener la rienda de nuestros actos y de nuestros sueños.
- **Hacer de la vida un juego de resultados y de capacidades**, al arribar a destinos seguros luego de superar dificultades.

Cuando no nos fijamos metas simplemente respondemos a lo que se va presentando. Esto puede producir en nosotros una sensación de vacío, de falta de dirección y, en últimas, de rutina.

Aquel que le apunta a la nada, puede estar seguro que no fallará.

# Pasos a seguir

Existen seis pasos con elementos básicos que se pueden aplicar para lograr resultados exitosos:

- 1. Consigne por escrito sus sueños,** lo que desea ser o realizar. Así sabrá si realmente tiene un verdadero sueño (visión) o si se trata solamente de castillos en el aire o solo de buenos propósitos. Cuando escribe sus metas encuentra el camino para lograrlas.
- 2. Escriba lo que costará.** Evaluar y sopesar antes de construir le permite considerar el costo, el tiempo y los recursos exigidos. Los esfuerzos dirigidos, tanto de dinero como de las relaciones que lo van a necesitar, son una buena forma de empezar a plasmar metas.
- 3. Entienda que construir sueños siempre tiene un costo.** El precio y los sacrificios necesarios para lograr los sueños pueden resultar mayores de lo que desea pagar. Si así fuera, o renuncia al sueño o ajusta las metas.
- 4. Fije el ritmo y el curso de su vida.** El énfasis en escribir las metas le permite fijarlas en un marco de tiempo. Cuando escribe y detalla lo que va a hacer en una semana, en un mes o en un año, usted lanza su mente en pos de esas metas. Por otra parte, al examinar el avance de sus metas mantiene el interés y se da cuenta si ha alcanzado algún logro. Este proceso lo llevará muy pronto a ser una persona satisfecha y a gozar con las pequeñas y las grandes realizaciones.
- 5. Mantenga su mente continuamente enfocada en sus metas.** El Principio Universal establece que "atraemos aquello a lo que se le brinda atención". Revise regularmente sus metas para garantizar que su atención está puesta en ellas.
- 6. Descubra el camino y cree su propia estrategia orientando su vida por allí.** Establezca hacia dónde quiere ir y acostúmbrese a medir el progreso de su plan general. Recuerde que un buen proyecto, con

las metas adecuadas y en la secuencia correcta, lo llevará hacia el objetivo final. Escriba sus sueños y metas para simbolizar que los graba en piedra.

El cumplimiento de una meta se asegura únicamente en el momento en que usted se compromete a hacerla.

## Cuadro de acción

Evalúese de 1 a 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
¿Por qué no se calificó con 10? <i>(apóyese en la sección Ingredientes)</i>													
¿Qué beneficios obtendrá al subir su calificación? <i>(apóyese en la sección Beneficios)</i>													
<b>Tarea - aplicación</b> <i>(apóyese en la sección Pasos a seguir)</i> ¿Qué va a hacer? ¿Con quién? ¿Cuándo?								Cumplí	<input type="checkbox"/>				
								No Cumplí	<input type="checkbox"/>				
								<i>Control diario de lectura</i>					
	Lea diariamente este principio							L	M	M	J	V	S